

## Programm | Donnerstag, 13. Februar 2014

8.30 Uhr **Check-in** | Erste Kontakte bei Kaffee und Croissants

9.30 Uhr **Begrüßung** | Martina Plag, Dr. Barbara Schneider

9.40 Uhr **Erna Hüls**

### **Wer loslässt, hat beide Hände frei**

Gerade engagierte Frauen wollen in allen Rollen glänzen: Beruflich als Unternehmerin, Führungskraft oder Kollegin, privat als Partnerin, Mutter und Freundin, aber wie schaffen wir es, uns nicht selbst zu verlieren und mit unseren Kräften vernünftig zu haushalten?

Wie man lernt loszulassen, sich auf das Wesentliche im Leben zu konzentrieren und selbstbewusst ‚nein‘ zu sagen, das weiß Erna Hüls, Coach, TV-Expertin und Hörbuchautorin.

[www.ernahuels.de](http://www.ernahuels.de)

10.15 Uhr **Dr. Johannes von Schmettow**

### **Karriere? Leistung? Glück? – Passt das zusammen?**

Erst die Quotendiskussion, dann ungewöhnliche Vorstands- und Aufsichtsratsberufungen, dann überdurchschnittlich viele Ablösungen. Koinzidenz oder Korrelation? Immunreaktion oder übertriebene Karriereansprüche? Dr. Johannes von Schmettow von der Personalberatung Egon Zehnder berichtet aus der Praxis.

11.00 Uhr **Kaffeepause**

11.30 Uhr **Karrieretalk**

### **Große Aufgaben – großer Spaß?**

Es ist noch eine überschaubare Anzahl, aber es gibt sie – die Frauen in Top-Positionen. Was es braucht, um Karriere zu machen, was frau gewinnt und welchen Preis sie zahlen muss – das wissen unsere drei Talkgäste bestens aus eigener Erfahrung.

**Dagmar Brümmer** ist Kaufmännische Leiterin der Porsche Niederlassung Hamburg und weiß, wie man sich in einer Männerdomäne behauptet.

**Heike Fölster** ist seit Mai 2013 Finanzchefin des Berliner Flughafens. Sie kann berichten, wie man in eine solche Position kommt und ob die Arbeit auch unter Krisenbedingungen Spaß macht.

**Sandra Widmaier** ist Direktorin Konzern Personal der Otto Group. Sie hat das Diversity Management im Konzern eingeführt und u. a. 2013 den ersten gruppenweiten Diversity-Tag ins Leben gerufen.

Moderation: **Dr. Uwe Jean Heuser**, Leiter Wirtschaftsressort DIE ZEIT

12.30 Uhr **Lunchen – Netzwerken – Informieren**

>>>

Partner

emotion



pro  
exzellenzia\*  
Hamburger Hochschulen für Frauen

Rilano  
HOTELS & RESORTS

mei:do  
moves • body & brain

P  
PORSCHE DESIGN

## Programm | Donnerstag, 13. Februar 2014

- 13.30 Uhr **Foren** | Die Foren beginnen mit einem Impulsvortrag und bieten Raum für Diskussion
- Forum 1 **Fit für den Headhunter?!**  
Den Anteil von Frauen in Führungspositionen deutlich zu erhöhen, steht auf der Agenda der meisten Unternehmen. Die Chancen waren also nie besser. Wie Sie diese optimal nutzen können, zeigt **Sylvia Tarves**, Geschäftsführerin der Personalberatung LEADING WOMEN, und gibt Tipps, wie Sie sich als Kandidatin selbst ins Spiel bringen können. Wie Headhunter vorgehen. Wie Sie sich richtig positionieren und präsentieren. [www.leadingwomen.de](http://www.leadingwomen.de)
- Forum 2 **Care for yourself**  
Jeden Tag werden wir mit Informationen überhäuft, ständig passiert etwas Neues, alles scheint extrem dringend und wir müssen eine Entscheidung nach der anderen treffen. Wie lange geht das gut? Wie funktioniert Entschleunigung? Was können wir selbst dafür tun, um erfolgreich und gesund zu bleiben und wie gelingt es, sich von lieb gewonnenen aber nicht immer guten Gewohnheiten zu trennen? **Dr. Maren Kentgens**, Expertin Gesundheitsmanagement und **Susann Damati**, mei:do zeigen, wie erfrischend ungewohnte Herausforderungen sein können. [www.mei-do.de](http://www.mei-do.de)
- Forum 3 **Jeder braucht einen Plan B**  
Irgendwann im Leben kommt der Moment, an dem die Position, die Sie gerne haben wollen, durch jemand anderen besetzt wird, Ihr Arbeitsplatz umstrukturiert wird oder Ihre Talente nicht erkannt werden und Sie sich fragen, ob Sie so weiter arbeiten möchten. Karriereberaterin und Geschäftsführerin der econnects GmbH **Annemette ter Horst** zeigt, wie Sie mit kleinen Bausteinen Ihr eigenes ‚Plan B-Erfolgskonzept‘ entwickeln können. [www.econnects.de](http://www.econnects.de)
- Forum 4 **Mein Outfit – Meine Wirkung**  
Egal für welches Outfit wir uns morgens entscheiden – wir senden damit Botschaften. **Gitta Kleinesper**, Mode-Designerin, Internationale Schnittdirektrice und Coach weiß, wie man seine Garderobe richtig zusammenstellt und wie man beim Öffnen des Kleiderschranks gute Laune bekommt. Durch inspirierende Übungen erfahren Sie ganz praktisch, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie bei Ihrem Auftritt haben und wie Sie auf andere wirken. [www.mehr-spass-im-schrank.de](http://www.mehr-spass-im-schrank.de)
- 15.00 Uhr **Kaffeepause**
- 15.30 Uhr **Monika Scheddin**  
**Erfolgsstrategie Netzwerken**  
Egal ob Einsteiger oder Profi – beim Thema Netzwerken können Frauen noch so manches dazulernen. Elegante Selbst-PR und die Qualität der Kontakte sind entscheidend. Netzwerke werden immer wichtiger. Richtig genutzt, sind sie ein echter Erfolgsfaktor. Dabei tauchen so manche Fragen auf: Was möchte ich mit meinem Netzwerk erreichen? Welches ist das richtige Netzwerk für mich? Welche Verhaltensregeln gilt es dabei zu beachten und wie wird man selbst netzwerkattraktiv? Monika Scheddin, Inhaberin der Woman's Business Akademie München, Coach, Autorin und Moderatorin weiß, wie Businessfrauen optimal Kontakte knüpfen und pflegen können. [www.womans.de](http://www.womans.de)
- 16.30 Uhr **Ausklang beim Networking-Prosecco**