

**Montag, 13. Februar 2017, ab 18.30 Uhr WBL-Netzwerkabend
Belly & Mind – Wohlbefinden, Gesundheit, Zufriedenheit**

Petra Schleifer ist Heilpraktikerin, Ernährungswissenschaftlerin und Coach.

Auf dieser fundierten Basis hat sie Belly & Mind entwickelt, ein coachinggestütztes Programm für gesunde Ernährung und das eigene Wohlfühl-Gewicht.

Motiviert, sich mit diesem Thema intensiv auseinanderzusetzen, wurde Petra Schleifer nicht nur durch ihre eigene Leidensgeschichte von Diäten und Übergewicht sondern auch durch ihre Tätigkeit in der Lebensmittelindustrie und dem damit verbundenen Blick hinter die Kulissen.

Bei Belly&Mind geht es natürlich auch um Kalorien und gesunde Ernährung. Der Weg dahin, geht aber über das Innere. Jede Teilnehmerin am Programm findet individuell für sich heraus und wird dabei begleitet, warum sie das Falsche oder zu viel isst. Denn Essen dient häufig dazu, andere Bedürfnisse als Hunger zu befriedigen. Auch das Überangebot, ständige Reize, Verfügbarkeit und Verführung zum Essen erfordern einen eigenen Weg. Unser Gewicht, und vor allem, wie wir es empfinden, beeinflusst unser Verhältnis zu uns selbst und anderen, unser Selbstbewusstsein, unsere Beziehungen.

Wir sind gespannt, was Petra Schleifer uns über ihren eigenen Weg und ihr erfolgreiches Programm berichten wird. www.bellyandmind.de

Unsere Gesundheitsthemen finden schon traditionsgemäß in den Räumen von Christiane Breuer statt. Und alle, die schon einmal dabei waren, wissen, dass Peter Breuer uns im Anschluss an Vortrag und Diskussion mit einem gesunden Essen verwöhnt.

Termin: Montag, 13. Februar 2017, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Hachenberg und Richter Unternehmensberatung GmbH
Brook 2, 20457 Hamburg

Ablauf: 18.30 Uhr: Get Together

19.00 Uhr: Vortrag und Diskussion

20.00 Uhr: Gespräche und Networking bei gesundem Essen und Wein

Weitere Informationen unter www.wbl-hamburg.de

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ulrike Meyer: 040 37 49 94 10 oder service@wbl-hamburg.de

**Anmeldung Netzwerkabend
Belly & Mind – Wohlbefinden, Gesundheit, Zufriedenheit**

Hachenberg und Richter Unternehmensberatung GmbH | Brook 2 | 20457 Hamburg

Mail: service@wbl-hamburg.de | Fax: 040 37 49 94 20 | Tel.: 040 37 49 94 10

Termin: Montag, 13. Februar 2017, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Brook 2, 20457 Hamburg

Ja, ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Teilnahmegebühr: € 29,- für WBL-Mitglieder

€ 39,- für Gäste

Die Beträge verstehen sich inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer von 19%. Enthalten sind die Teilnahmegebühr, ein tolles gesundes Buffet und Wasser.

Zahlungsweise

Ich überweise die Teilnahme-Gebühr nach Erhalt der Rechnung.

Bitte ziehen Sie die Teilnahme-Gebühr von meinem Konto ein (nur WBL-Mitglieder).

Ich ermächtige die Hachenberg und Richter Unternehmensberatung GmbH Zahlungen von meinem bekannten Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ort, Datum	Unterschrift des Kontoinhabers
-------------------	---------------------------------------

Rechnungsanschrift

Meine Daten sind bereits bekannt

Name	Vorname
Straße und Hausnummer	
Postleitzahl und Ort	
E-Mail	Telefon

Teilnahmebedingungen

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Mit Zahlungseingang ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bei Verhinderung akzeptieren wir gerne eine Ersatzteilnehmerin. Wir behalten uns vor, die Veranstaltung aus wichtigen Gründen, die von uns nicht beeinflussbar sind, abzusagen. Selbstverständlich erhalten Sie in diesem Fall den gezahlten Rechnungsbetrag vollständig zurück.

Bitte beachten Sie: Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Veröffentlichung Ihrer Daten (Name, Firma) auf der Teilnehmerliste dieser Veranstaltung einverstanden. Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter www.wbl-hamburg.de